

献立表

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物
昼食	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根)	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも)	米飯 ゴーヤチャンプル(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	米飯 鯛の塩麹焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)

〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年8月6日(日) ~ 2023年8月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナックえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ
	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 冷やし中華 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 ハッシュドビーフ スナックえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)
	米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根)	米飯 あじの大葉フライ スナックえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 冬瓜の煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 鶏肉の炒め物 きゅうりの浅漬け	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)

〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年8月13日(日) ~ 2023年8月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	マカロニソテー
	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	ごぼうサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	◆とり天おろしポン酢かけ	冷やしハイカラそば	豚肉のはちみつ炒め	筑前煮(鶏)	鶏肉のホトフレク唐揚げ	他人とじ(牛)	ホキの味噌漬け焼き
	きゅうりとツナの昆布和え	高野豆腐の煮物	スナッペンとうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え	冬瓜の煮物	オクラの昆布和え
	味噌汁(油揚げ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(里芋)	清し汁(豆腐)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハンバーグ(C-8オイル入ソース)	カレイの照り焼き	さばの味噌煮	鯛の幽庵焼き	八宝菜(豚)	白身魚の竜田揚げ	豚肉の甘辛炒め
	長芋のしば漬け和え	チンゲン菜のからし和え	春菊のかき醤油和え	しろなのお浸し	きゅうりのゆかり和え	小松菜のお浸し	ブロッコリーのレモン和え
	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め	昆布豆	ごぼうの炒め物	がんもの煮物	いとこ煮
	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)	清し汁(そうめん)	中華スープ	味噌汁(大根)	味噌汁(わかめ)

〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年8月20日(日) ~ 2023年8月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー
昼食	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ ポタージュ	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ)	米飯 カレイの西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)
夕食	米飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え えびときのこのソテー 味噌汁(さつまいも)	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	米飯 白身魚の塩麴焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(具だくさん味噌汁)	米飯 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ

〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31		
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ		
昼食	米飯 カレー炒め スープ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイ缶)		
夕食	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)		